



SG Egelsbach

Abteilung
**SKI-WANDERN-
FAHRRAD**



Adress-Aufkleber

Ski-Wandern-Fahrrad

Jahresprogramm 2020

Inhalt

Seite 2	> Prolog & Jahreshauptversammlung 2020
Seite 3	> Unsere regelmäßigen Sport- und Fitnessangebote
Seite 4 - 9	> SWF- Programm & Aktivitäten (Wandern, Radfahren) 2020
Seite 10 - 16	> SWF-Kids –Programm & Aktivitäten 2020
Seite 17	> Anmelde- und Veranstaltungshinweise
Seite 18	> Anmeldeformular

Liebe SWF'ler/innen

Über 100 Mitglieder und Freunde der 1994 gegründeten Abteilung SWF feierten am 28. 09. 2019 das 25-jährige Jubiläum der Abteilung SWF. Was vor 25 Jahren als Initiative zahlreicher befreundeter Familien zur Förderung des Breitensports begann, ist heute



ein fester Bestandteil im Angebot der SG Egelsbach e.V.. Von anspruchsvollen Bergtouren, über Fahrrad- und Fernwanderungen, Kinderolympiaden, Klettercamps sowie legendären Hüttenabenden war so ziemlich alles dabei.

Über viele weitere gemeinsame Erlebnisse konnten sich die Mitglieder bei gutem Essen austauschen. Viele der langjährigen Mitglieder werden sicher ein Déjà-vu gehabt haben. Liebevoll gestaltete Chronik-Tafeln präsentierten einen Auszug der Highlights der letzten Jahre und gaben Gesprächsstoff für zukünftige Veranstaltungen.

Besonders freut es die Abteilung, seit 2016 über 30 neue Familien im SWF begrüßen zu dürfen. Durch den großen Zuwachs junger Familien in Egelsbach wiederholt sich aktuell die Entwicklung aus den Gründerjahren. Die in 2016 neu etablierte Sparte SWF Kids komplettiert das sportliche Angebot des SWF.

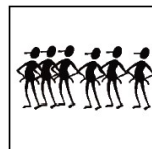
Unsere Abteilung bietet für Alle, also für Jung und Alt, Familien und Kinder, auch für ehemalige Leistungssportler vielfältige sportliche Aktivitäten. Bei Interesse am Angebot der Abteilung SWF schreiben Sie gerne eine Mail an: swf@sgegelsbach.de oder SWF-kids@sgegelsbach.de

Seid neugierig, interessiert Euch für unsere Angebote, immer nach der Devise „**Gemeinsam aktiv und fit –in der Natur**“.

Die Abteilungsleitung

Jahreshauptversammlung 2020

Infos rund um den SWF. Zahlen & Fakten des SWF & des SWF Kids und weitere interessante Infos - Die Jahreshauptversammlung der Abteilung SWF bietet die Gelegenheit auf Strukturen, Richtungen und Ziele der Abteilung direkt Einfluss zunehmen. Daher hoffen wir auf eine rege Teilnahme unserer Mitglieder.



Agenda:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Genehmigung des letzten Protokolls und der Tagesordnung

3. Berichte der Abteilungsleitung u.a. Kassenbericht u. Etat 2020
4. Entlastung des Kassierers und der Abteilungsleitung
5. Vorstellung der SWF-Sportangebote und -Aktivitäten

Termin:

Freitag, 3. April 2020

Beginn:

19:00 Uhr – Ende ca. 21:00 Uhr

Ort:

Sportlertreff (soweit fertiggestellt, ansonsten SGE-Zelt)

Unsere regelmäßigen Sport-/Fitness-Angebote:

SWF – Fitnesstraining & Skigymnastik

Ob Verbesserung der sportlichen Fitness, gute Vorbereitung für die Wintersaison oder auch Stärkung der Grundkondition für lange Wandertouren – Hier gibt es die Möglichkeit:

SFW Fitnesstraining ... macht fit ... hält fit!!!

Termine:

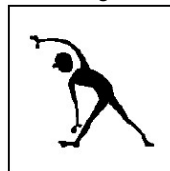
jeden Mittwoch

Zeiten:

19:00 - 20:00 Uhr – DHS-Halle

Kosten:

Für SGE-Mitglieder kostenfrei



SWF – Radler-/Bike-Treff

SWF-Radler treffen sich regelmäßig zu den sonntäglichen Fitnessfahrten in der heimischen Umgebung. Einzelheiten mit aktuellen Hinweisen zu den Rad-Touren, insbesondere zu den Tagestouren, werden rechtzeitig in unseren Schaukästen wie auch im Internet auf unseren Abteilungswebseiten www.sgegelsbach.de/swf/ bekanntgegeben.

Termine:

Jeden Sonntag

Start:

10:00 Uhr – Berliner Platz

Kosten:

Keine

Ausstattung:

Trekking- oder Mountainbike, Helm

Teamleiter:

Johann Gleich & Klaus Werkmann



Touren- und Mountainbiken

Für ambitionierte Biker geht es mit Rolf Hakel auf Tour. Bei den Touren (zwischen 30 Km und 60 Km) in der Koberstadt und der Umgebung liegt der Schwerpunkt nicht auf Wettkampf oder Leistung sondern auf **FIT und FUN** mit anschließendem geselligen Teil (sofern gewünscht).



Anmeld.: Rolf Hakel (RHakel@t-online.de) oder Tel 0174/9210338

Programm und Planung 2020:

Ski-Fahrten

5. bis 12. Februar 2020 - Die Dolomiten zum letzten Mal!

Melitta und Herbert Horn haben diese beliebte Ski-Woche in Tiers/Südtirol **zum letzten Mal** organisiert.

Die Abteilung SWF bedankt sich sehr herzlich bei den Beiden, die schon seit Jahren tolle Radtouren und Skifahrten geplant und durchgeführt haben.

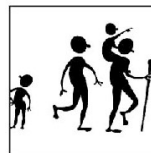
Danke Melitta – Danke Herbert!



SWF-Wanderungen:

Auch für das Jahr 2020 haben wir für unsere Wanderer ein interessantes Programm geplant.

Darüber hinaus werden Ausschreibungen, Berichte und Bilder neben der Veröffentlichung in den Schaukästen, in der Presse auch im Internet auf unseren Abteilungswebseiten (www.sgegelsbach.de/swf/) einsehbar sein.



Hinweise für die Teilnahme an Wanderungen und Radtouren:

- Einzelheiten mit aktuellen Hinweisen zu den Wander- und Rad-Touren werden rechtzeitig in unseren Schaukästen wie auch im Internet auf unseren Abteilungswebseiten www.sgegelsbach.de/swf/ bekanntgegeben.
- Für die Wanderungen werden gutes Schuhwerk und Wanderstöcke empfohlen.
- Bei den Rad-Touren wird das Tragen eines Fahrradhelmes empfohlen.
- Verkehrstüchtige Fahrräder werden vorausgesetzt.

04. April 2020 – „Die Keltenstadt“ im Taunus

Lange galt der Taunus als abweisend und unwirtschaftlich. Fern des Weltgetriebes wurde Geschichte andernorts gemacht. Bereits im 16. Jahrhundert entdeckte man aber im Hochtaunus den römischen Limes. Es gab Zeiten da existierten regelrechte Großstädte.

Im 19. Jahrhundert vorgenommene Grabungen ergaben, dass es im 2. vorchristlichen Jahrhundert bereits Siedlungen gab. Etwa 10.000 Menschen sollen dort gelebt haben.

Wir fahren mit der S- und U-Bahn zur Hohemark. Dort starten wir und erreichen das südöstliche Zangentor. Wir laufen ein Stück zwischen den Wallresten und kommen zum östlichen Zugang nahe der Felsgruppe Goldgrube. Der Name erinnert an Bemühungen im frühen 18. Jahrhundert Gold und Erz zu schürfen. Weiter wandern wir auf dem Keltenweg.

An einem keltischen Bestattungsplatz vorbei wandern wir zum Fuß des Bleibeskopfes. Über einen von Quarzbrocken übersäten Hang wandern wir dann abwärts.

Kurz vor der Station Hohemark werden wir in einem Gasthof einkehren. Anschließend wandern wir zurück zur U-Bahnstation Hohemark. Die Wanderstrecke beträgt ca. 12 Km.



Treffpunkt: 09:30 Bahnhof Egelsbach

Rückfahrt: gegen 18:00 Uhr

Kosten: Fahrtkosten RMV – Gruppenkarte
(Besitzer v. Bahnkarten bitte bei Anmeldung angeben)

Anmeldeschluss: **01.04.2020** (Anmeldeformular erforderlich)

Organisation: Gerd Kubicki 06103/44316
Albert Rosenberger 06103/42601
Heinrich Schaumburg 06103/42628

10. Mai 2020 – „Dornöschenweg“ in der Pfalz

Märchenhaft schön führt der Premiumweg über sanfte Waldpfade und bietet herrliche Aussichten in den Pfälzerwald und das Umland. Zum Verweilen laden im Anschluss die vielen Weinstuben im hübschen Dörrenbach ein, dem „Dornröschendorf der Pfalz“.

Ab dem Ortseingang führt der Weg auf schönen Wanderwegen im leichten Auf und Ab rund um die Wälder von Dörrenbach. Auf ihm begegnen uns Dornröschen, Froschkönig, Schneewittchen und viele weiter bekannte Märchengestalten, die von Künstlern der Region entworfen wurden. Vorbei an romantischen Fachwerkhäusern, geht es über den Heideweg durch Esskastanien- und Mischwälder zum Wanderparkplatz. Vor hier aus folgen wir dem Wegzeichen „Rote Rose“ auf dem Dornröschen-Rundwanderweg.



Der ansteigende Waldpfad führt uns zum Schlossbrunnen unterhalb der Burgruine Guttenberg. Neben den Resten der mittelalterlichen Burganlage aus dem 12. Jahrhundert bietet sich ein weiter Ausblick bis ins Elsass und die Rheinebene. Unterwegs lockt der imposante Buntsandsteinfelsen „Zum Steinernen Tisch“ mit einer weiteren Aussicht in das Umland. Über einen Steinbruch und vorbei an weiteren Märchenstationen führt uns der Pfad hinauf zum 481 hohen Staffelsberg mit Turm und Rastmöglichkeiten. Es bietet sich eine Rundumsicht über den Wasgau und das Oberrheintal bis zum Schwarzwald.

Westwärts laufen wir über den Steinernen Weg nach Dörrenbach, um die Wanderung in einer der zahlreichen Weinstuben gemütlich ausklingen zu lassen.

Länge der Wanderung: ca. 10 Km

Treffpunkt: 08:30 Uhr Berliner Platz Egelsbach
Abfahrt: 08:45 Uhr
Rückfahrt: gegen 19:00 Uhr
Kosten: 18,- Euro, Nichtmitglieder 24,- Euro
Anmeldeschluss: **24.04.2020 (Anmeldeformular erforderlich)**
Organisation: Klaus Werkmann 06103/43940
Albert Rosenberger 06103/42601
Heinrich Schaumburg.: 06103/42628

06. Juni 2020 – Wandererlebnis „Flötenweg“

Jährlich am ersten Wochenende nach Pfingsten findet das Wandererlebnis Flötenweg („Flötenwanderung“) auf einer Wegstrecke durch die Weinberge nördlich von Oestrich-Winkel statt. Die Strecke folgt dabei dem 2003 eingeweihten Flötenweg, der seinen Namen der typischen Weinflasche des Rheingaus verdankt: der Rheingau-Flöte, in der ausschließlich Weine aus dem Rheingau abgefüllt werden.

Die etwa 10 Kilometer lange Wanderstrecke verläuft zwischen dem Stadtteil Hallgarten und dem Schloss Johannisberg, die jeweils Start oder Endpunkt der Wanderung darstellen. Es ist ein Busverkehr eingerichtet, der die Wanderer vom Bahnhof zu einem der beiden Startpunkte in Hallgarten und Johannisberg befördert und von dort wieder abholt.



Die Wanderung führt am Schloss Vollrads und dem Goetheblick vorbei und bietet dabei Ausblicke über den Rhein und dem Rheingau. Entlang des Weges sorgen 15 Weingüter mit Ihren Probierständen für das leibliche Wohl. Neben Weinen aus dem Rheingau werden auch kleine Speisen angeboten, die Stände sind zwischen 11 und 20 Uhr geöffnet.

Strecke: max. 10 Km

Treffpunkt: 08:30 Bahnhof Egelsbach
Abfahrt: 08:46 Uhr mit der S-Bahn
Rückfahrt: gegen 18:00 Uhr
Kosten: Fahrtkosten RMV – Gruppenkarte
(Besitzer v. Bahnkarten bitte bei Anmeldung angeben)
Anmeldeschluss: **01.06.2020 (Anmeldeformular erforderlich)**
Organisation: Siggi Disser 06103/49548
Klaus Werkmann 06103/43940

06. September 2020 – „Der Mühlenwanderweg“

Auf den Spuren des Wilddiebs Johann Adam Hasenstab führt uns diese Tour an Mühlen und einer historischen Hammerschmiede vorbei.

Die Wanderung bietet einen abwechslungsreichen Verlauf mit Einkehrmöglichkeiten und Ausblicken in den Haselochgrund.

Das kaum besiedelte Haseltal bei Schollbrunn war seit dem späten Mittelalter umstrittenes Gebiet zwischen Kurmainz, dem Chorherrenstift Triefenstein und der Kartause Grünau. Fünf Talmühlen betrieb der Haselochbach: Zwieselmühle, Schreckenmühle, Nickelsmühle, Fechermühle und Barthelsmühle. Jede hat ihre ganz eigene Geschichte und ihr eigenes Gesicht.



So mahlt etwa der Schreckermüller bis heute Mehl für umliegende Bäckereien. Die Nickelsmühle ist ein ehemaliges Sägewerk, in der Fechermühle wird heute noch Holz verarbeitet. Entlang des Haseltals verläuft auf einer Strecke (einfach) von fünf Kilometern einer der europäischen Kulturwege.

Die Mühlen sind bewirtschaftet und laden ein, das Tal bei einem Spaziergang in seiner Vielfalt zu entdecken.

Streckenlänge: ca. 11 – 12 Km mit moderaten Höhenunterschieden

Treffpunkt: 08:45 Uhr Berliner Platz
Abfahrt: 09:00 Uhr
Rückfahrt: gegen 18:00 Uhr
Kosten: 18,- Euro, Nichtmitglieder 24,- Euro
Anmeldeschluss: **15.08.2020 (Anmeldeformular erforderlich)**
Organisation: Heinrich Schaumburg 06103/42866
Kostadin Poleganov 06103/44244

25. -27. Sept. 2020 – 3 Tage an der „Saarschleife“



Eine unvergessliche Tour in das Erholungsgebiet Saarschleife nahe der Grenze zu Luxemburg und Frankreich mit tollen Unternehmungen steht auf dem Programm.

Nach einer ca. 3-stündigen Busfahrt werden wir nach dem gemeinsamen Mittagessen und dem Einchecken im Hotel am Nachmittag einen Spaziergang zum 1.250 m langen Baumwipfelpfad mit spektakulärem Weitblick über die Saarschleife unternehmen. Dieser Pfad wurde 2016 errichtet und bietet von dem beeindruckenden 42 m hohen Turm mit seiner Plattform einzigartige Rundumblicke über die Landschaft des Naturparkes Saar-Hunsrück.

Am nächsten Tag begeben wir uns auf eine anspruchsvolle und abwechslungsreiche Wanderung (Rundweg) von ca. 8 km bei 260 Höhenmetern. Hier geht es u.a. durch das Naturschutzgebiet mit dem geschützten Steinbachtal, wo wir danach das enge Kerbtal über einem Steg mehrmals überschreiten (Gehzeit der Wanderung ca. 3 ½ Std.).



Am letzten Tag unternehmen wir eine Saarschleifenrundfahrt mit dem Schiff (Dauer ca. 1 ½ Std.) und fahren anschließend zum Ausklang mit unserem Bus in eine Brauereigaststätte.

Sonstiges:

Die Fahrt erfolgt mit dem Bus von Egelsbach nach Mettlach-Orscholz.

Der Spaziergang zum Baumwipfelpfad und die Wanderung am nächsten Tag erfolgt direkt ab der Unterkunft, auf öffentliche Verkehrsmittel ist man somit nicht angewiesen. Für die Wanderung ist festes Schuhwerk unabdingbar, Stöcke werden empfohlen. Die Eintrittskarte für den Baumwipfelpfad kostet z.Z. € 9,00 (Gruppenkarte), der Preis für die Schiffsfahrt beträgt pro Erwachsener z.Z. € 12,00.

Unterkunft:

4 * Hotel mit Hallenbad, finnischer Sauna, Dampfsauna, Duschgrotte u.a.; Bademäntel, Badetasche und Slipper incl.; W-LAN im ganzen Haus.

Verpflegung: HP, bestehend aus Frühstücksbüfett und 4 Gang - Menü.

Hotelkosten:

- EZ € 266,00 p. Person für 2 Tage
- DZ € 248,00 p. Person für 2 Tage
- zuzgl. Kurtaxe von € 2,00 pro Person und Tag

Leistungen SWF:

- Organisation
 - Wanderführung
 - Komfortabler Reisebus (Hin- und Rückfahrt, Transferfahrten)
 - „Trinkgeld“ für Busfahrer
 - Schiffsfahrt auf der Saar)
- (Hotelkosten werden durch die Teilnehmer vor Ort gezahlt).*

Treffpunkt:	25.09.2020 - 08:45 Uhr Berliner Platz Egelsbach
Abfahrt:	25.09.2020 - 09:00 Uhr
Rückkehr:	27.09.2020 - gg. 19:00 Uhr
Kosten:	ca. 350 bis 360 Euro (ggf. EZ-Zuschlag) (Nichtmitglieder: Zuschlag v. 20,- Euro)
Teilnehmerzahl:	max. 20 Personen
Anmeldeschluss:	30. April 2020 (Anzahlung 120 Euro bei Anmeldung im Lastschriftverfahren) !! Bitte bei Anmeldung angeben > Dz oder EZ)
Organisation:	Winfried Lindemann, Tel.: 06103/44358

Sa 24.10.2020 -Saisonabschluss SWF mit „Kind und Kegel“

Traditionell beschließen wir das Jahresprogramm mit der SWF-Saisonabschluss-Wanderung. Ab 13:00 Uhr wandern wir in der Egelsbacher Gemarkung „mit Kind und Kegel“ und treffen uns anschließend um ca. 16 Uhr bei einer zünftigen Stärkung am Sportplatz im „Sportlertreff“ oder im Zelt zum geselligen Saisonabschluss.

Termin und Einzelheiten mit aktuellen Hinweisen werden rechtzeitig in unseren Schaukästen wie auch im Internet auf unseren Abteilungswebseiten www.sgegelsbach.de/swf/ bekanntgegeben.

SWF-Fahrradtouren

Interessierte SWF-Radfahrerinnen und -Radfahrer treffen sich regelmäßig zu den sonntäglichen Fitnessfahrten in die heimischen Felder und Wälder. Dabei suchen wir immer wieder nach neuen Wegen und Zielen um die Ausfahrten stets attraktiv zu gestalten.

Termine und Einzelheiten mit aktuellen Hinweisen zu größeren Radtouren gibt es u.a. auch jeweils bei den sonntäglichen Ausfahrten und sind abhängig von den jeweiligen Wettersituationen.



Anmeldung zu den o.g. Veranstaltungen

Anmeldeformulare mit den verbindlichen, allgemeinen Veranstaltungshinweisen, halten wir auch in der Geschäftsstelle der SGE und zum Herunterladen auf der Web-Seite bereit:

<http://www.sgegelsbach.de/swf/pdfs/anmelden.pdf>

Ihre schriftliche Anmeldung bitten wir in den SGE-Briefkasten am SGE-Sportcenter (Freiherr-vom-Stein-Str. 15 in Egelsbach) einzuwerfen.



SWF-Kids-Programm/Aktivitäten in 2020

Die Abteilung SWF freut es besonders, seit 2016 neue Familien mit Kindern begrüßen zu dürfen. Durch den großen Zuwachs junger Familien (mehr als 120 Mitglieder) wiederholt sich aktuell die Entwicklung aus den Gründerjahren. Die in 2016 neu etablierte Sparte SWF Kids komplettiert das sportliche Angebot des SWF und zeigte im letzten Jahr erneut das große Interesse an gemeinsamen sportlichen Aktivitäten mit Kindern & Familien. Im Jahr 2020 werden daher eine Vielzahl sportlicher Veranstaltungen angeboten, speziell für KIDS & Family, die im vergangenen Jahr bereits begeisterten Anklang fanden.



Impressionen aus 2019

Kurzübersicht – Events & Termine - 1. Halbjahr 2020:

Bereits durchgeführt:

Di 14.01.2020	Kletter-Club (7 & 8 Jahre)
So 19.01.2020	Kletter-Club (9- 12 Jahre)
So 19.01.2020	Kletter-Zwerge (5 & 6 Jahre)
So 26.01.2020	Kletter- Workshop WLS-Halle
So 09.02.2020	1. Hilfe Übungen für Kids
So 16.02.2020	Kletter- Workshop WLS-Halle
Sa 22.02.2010	SWF Teilnahme am Faschingsumzug

Aktuelle Termine ab März 2020

So 29.02.2020	Nistkästen Aktion
Fr 03.04.2020	Jahreshauptversammlung SWF
Sa 25.04.2020	Müllaktion - Sauberes Egelsbach
Sa 02.05.2020	Wanderung in den Weinbergen Rund um Bensheim
Sa 23.05.2020	Outdoor - Familienklettern an den Kletterpfeilern in Mainerschaff
Sa 30.05.2020	Geoching- Wanderung
Sa 06.06.2020	Pustebume - vom Kinderzimmer in die Natur
So 07.06.2020	Pustebume - vom Kinderzimmer in die Natur
So 07.06.2020	Outdoor- Klettern am Fels für Erwachsene
Fr 19.06.2020	Outdoor - Familienklettern am Fels (Steinwand bei
bis 21.06.2020	Poppenhausen)

Klettern in der Kletterbar in Offenbach

Fester Kletter-Club* (ab 7 Jahren - nur mit Top-Rope-Schein)

Einteilung in feste Gruppen nach Können und Alter

1x die Woche a 2 Stunden / feste Termine

Start 19.11.2019 (7 & 8 Jahre) bzw. 24.11.2019 (9-12 Jahre)

Treffpunkt: Kletterbar Offenbach

Preis: 45 Euro im Monat, (Anteilige Kostenübernahme SWF: 30 Euro/4 Mon.)

Voraussetzungen: SWF-Mitglieder, Kinder ab 7 Jahren, Anmeldung zwingend erforderlich (begrenzte Plätze - schnell anmelden)

Sonstiges / Mitzubringen: Sportbekleidung, Trinken

Ansprechpartner: Carmen Heuss swf-kids@sgegelsbach.de

Kletter-Zwerge (5 & 6 Jahre)

So 19.01.2020 (15-17 Uhr), So 16.02.2020 (16-18), Sa 15.03.2020 (16-18)

monatliches Mini-Kids-Klettern (Art Kindergeburtstag) für Kletteranfänger 5 & 6 Jahre

Treffpunkt: Kletterbar Offenbach

Kosten: 90,- Euro pro Kind/bei 6 Terminen*, (Anteilige Kostenübernahme SWF: 20,- Euro (inkl. Gurt, Schuhe und Eintritt))

Voraussetzungen: SWF-Mitglieder, Kids 5 & 6 Jahre, Anmeldung zwingend erforderlich (begrenzte Plätze - schnell anmelden)

*auch noch Einzel- Termine möglich - hier bitte Carmen anfragen

Sonstiges / Mitzubringen: Sportbekleidung, Trinken

Ansprechpartner: Carmen Heuss swf-kids@sgegelsbach.de

So 29.02.2020 Nistkästen Aktion in Egelsbach um 14 Uhr

Beschreibung: Wir möchten gemeinsam mit dem NaBu Nistkästen aufhängen und über die Vogelwelt etwas lernen. Ort wird noch bekannt gegeben.

Kosten: Keine

Voraussetzung: für SWF-Mitglieder,

Sonstiges: Mitzubringen: kleines Picknick, wettergerechte und bequeme Kleidung

Plätze: 10 Familien, daher bis zum 01.02.2020 verbindlich anmelden (neue Doodle-Abfrage, s. ganz unten)

Ansprechpartner: Carmen Heuss

Fr 03.04.2020 Jahreshauptversammlung SWF

Agenda s.o.

Beginn: 19:00 Uhr – Ende ca. 21:00 Uhr

Ort : Sportlertreff (soweit fertiggestellt) ansonsten SGE-Zelt

Sa 25.04.2020 Müllaktion - (diesmal ab 14 Uhr)

Für ein Sauberes Egelsbach sammeln wir mit der Gemeinde Müll

Start: Um 14 Uhr beim Berliner Platz, SWF Kids sammeln dann Rund um das Naturfreundehaus

In Kooperation mit der Gemeinde Egelsbach, der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald und dem SWF-Kids (von der SG Egelsbach) wird in alter Tradition gemeinsam Müll gesammelt. Nicht nur entlang des Waldes und Feldes zu wandern, sondern dabei auch Egelsbach ein Stück

weit sauberer zu machen.

Ausgestattet mit Müllzangen und Säcken werden wir mit viel guter Laune eifrig wandern und sammeln. Gerade für die Kinder wird das mit Sicherheit ein Riesenspaß.

Wir freuen uns über tatkräftige Unterstützung und einen tollen Wander- und Müllsammel -Tag ;-) **Gemeinsam für Egelsbach!**

Zum Abschluss: Gibt es für alle Helfer einen kleinen Snack bei den Naturfreunden, gesponsert von der Gemeinde Egelsbach. Vielen Dank!

Anmeldungen: Erbeten (neue Doodle-Abfrage, s. ganz unten)

Ansprechpartner: Carmen Heuss

**Sa 02.05.2020 Familien Weinlagenwanderung von 11:30 - 18 Uhr
diesmal kürzer mit längerer Pause am Kirchberghäuschen ☐**

Treffpunkt: Egelsbacher Bahnhof um 11:30 Uhr

Beschreibung: Wir starten um 11:46 Uhr mit der S-Bahn von Egelsbach und fahren über Darmstadt nach Auerbach (Ankunft 12:55 Uhr). Die erste Rast findet nach ca. 30 min. am Fürstenlager statt. Von dort geht es über den Spielplatz am Wambolder Sand zum Höhepunkt der Wanderung, dem Kirchberghäuschen. Den Kindern wird es nicht langweilig werden ;-) Das Kirchberghäuschen ist bewirtet und eignet sich hervorragend für eine Vesper. Der Rückweg führt uns direkt durch die Weinberge den Berg runter zum Bensheimer Bahnhof. Von dort nehmen wir voraussichtlich um 16:51 Uhr den Zug über Darmstadt nach Egelsbach zurück und kommen um 17:44 Uhr wieder in Egelsbach an. Die Strecke ist familienfreundlich.

Kosten: Zugtickets, kleine Weinprobe und kleiner Snack (anteilige Kostenübernahme durch SWF)

Voraussetzung: Für SWF-Mitglieder

Sonstiges: Mitzubringen: ausreichend Wasser, Streckenverpflegung, eine Picknickdecke, gutes Schuhwerk und Sonnenschutz

Plätze: 15 Familien, daher bis zum 01.04.2020 verbindlich anmelden (neue Doodle-Abfrage, s. ganz unten)

Ansprechpartner: Christian und Nina Hauck

Sa 23.05.2020 Outdoor - Familienklettern an den Kletterpfeilern in Mainaschaff

Treffpunkt: Mainaschaff, genaues wird kurz vorher bekannt gegeben.

Beschreibung: Die Kletterpfeiler Waldaschaff, sind ehemalige Brückenpfeiler der A3 Die Pfeiler hat der DAV AB übernommen und mit 14 Sportkletterrouten auf einer Gesamthöhe von 23 m bestückt. Schwierigkeit 4-7 Grad, Anfänger -Mittel. Ideal auch für Familien & Kinder
Die Erweiterung um kindgerechte Routen bietet in Verbindung mit dem angrenzenden Freizeitgelände und Wasser-Erlebnispark der Gemeinde Waldaschaff - ein optimales Ausflugsziel für die ganze Familie!

Kosten: Je nach Anmeldungen, pro Person zwischen 5 -10 €

Voraussetzung: SWF-Mitglieder mit Top Rope Schein

Sonstiges: Mitzubringen: eigene Kletterausrüstung, sofern vorhanden

Plätze: 5 Familien, daher bis zum 01.02.2020 verbindlich anmelden (neue Doodle-Abfrage, s. ganz unten)

Ansprechpartner: Carmen Heuss

Sa 30.05.2020 SWF Kids gehen auf Schatzsuche - Geocaching

- Treffpunkt:** Treffpunkt und genaue Uhrzeit werden noch bekannt gegeben
- Beschreibung:** Was ist Geocaching? Hinter Geocaching – „Geo“ (griechisch für Erde) und „Cache“, also Versteck – verbirgt sich die Schnitzeljagd des 21. Jahrhunderts, eine Art elektronische Schatzsuche. Anhand geographischer Koordinaten, die im Internet veröffentlicht sind, gilt es, diesen Schatz zu finden. Der Trend des Geocaching kommt aus den USA (den ersten versteckte der Amerikaner Dave Ulmer), und schwappte schon bald über den großen Teich. Der erste deutsche Geocache wurde im Oktober 2000 südlich von Berlin ausgelegt. Suchen kann prinzipiell jeder, der ein GPS Gerät oder ein Smartphone hat und über einen Internet Zugang verfügt.
Wiegenau funktioniert das? Jemand versteckt einen Cache (meist eine wasserdichte Dose, die ein Logbuch enthält und ggf. noch Tauschgegenstände), ermittelt anhand des GPS-Geräts die Koordinaten und stellt sie auf Geocaching Websites online. Ein anderer lädt sich diese Koordinaten herunter und sucht den Cache mit seinem GPS-Gerät. Natürlich darf man nicht vergessen sich in das Logbuch einzutragen und den Cache wieder genau an der gleichen Stelle zurück zu legen. Dann wird der Fund noch online getrackt. Als Freizeitvergnügen für die ganze Familie findet Geocaching gleichermaßen am Computer sowie an der frischen Luft statt und lockt damit auch die größten Bewegungsmuffel vor die Tür. Selbst Kinder, die keine Lust zum Wandern haben, lassen sich mit diesem Hobby schnell für's Rausgehen begeistern.
Nach einer gemütlichen Geocaching Runde gibt es noch ein leckeres Picknick.
- Kosten:** Keine
- Voraussetzung:** SWF-Mitglieder, Kinder mit mind. einem Elternteil
- Sonstiges:** Mitzubringen: GPS-Gerät, wenn vorhanden oder das Smartphone mit GPS Funktion und ein kleines Picknick
- Plätze:** Bitte aufgrund endgültiger Gruppen-Planungen bis zum **01.04.2020** verbindlich anmelden (neue Doodle-Abfrage, s. ganz unten)
- Ansprechpartner:** Simone Kirr

Sa 06.06.2020 u. So 07.06.2020 Pustebume - vom Kinderzimmer in die Natur 9.30-13.00 Uhr

- Treffpunkt:** In Langen im Erlen (hinter der Feuerwehr)
- Beschreibung:** SWF Kids Ausflug zur "Pustebume" - Naturerlebnisse mit Pony und Kleintieren
- Kosten:** Keine (Anteilige Kostenübernahme durch SWF)
- Voraussetzung:** SWF-Mitglieder
- Sonstiges:** Mitzubringen: Essen und Trinken fürs Picknick
- Plätze:** Je 10 Kinder, daher bis zum 01.04.2019 verbindlich anmelden (neue Doodle-Abfrage, s. ganz unten)
- Ansprechpartner:** Nina Hauck

07.06.2020 Klettern am Fels für Erwachsene ab 10 Uhr (Vorbereitung auf das Kletterwochenende in Poppenhausen)

- Beschreibung:** Für jeden, der mit seiner Familie am Fels klettern möchte und im Besitz eines Top Rope Scheins ist.
- Treffpunkt:** Wird nach Anmeldung bekannt gegeben.

Plätze: 6 Erwachsene
Anmeldungen: Bitte unter swf-kids@sgegelsbach.de (Anmeldungen hierfür bitte per Mail, da in der Doodle-Abfrage der 7.6. für die Pustebume gilt)
Ansprechpartner: Carmen Heuss

Fr 19.06.2020 bis So 20.06.20 **Outdoor - Familienklettern an der Steinwand bei Poppenhausen Klettern am Fels / Wandern zur Wasserkuppe für Nicht-Kletterer**
Treffpunkt: Poppenhausen bei Fulda
Beschreibung: Das Erlernen an der Steinwand in Poppenhausen festigen und mit Spaß die Kids an den Fels heranzuführen.
Kosten: Übernachtung auf dem Campingplatz und Verpflegung jeder selbst, kleines Picknick (Anteilige Kostenübernahme durch SWF)
Voraussetzung: SWF-Mitglieder
Sonstiges: Mitzubringen: eigene Ausrüstung (sofern vorhanden)
Plätze: Begrenzte Plätze, daher bis zum 01.04.2020 verbindlich anmelden (in der Doodle-Abfrage der 19/20/21.06.2020)
Ansprechpartner: Carmen Heuss

Anmeldungen

Die Anmeldungen (außer Einzelanfragen) laufen nicht per Mail - sondern **über Doodle**
<https://www.doodle.com/poll/ggc4iyebp2h4wprg>

Bitte hier entsprechend je Event (Datum!) eure Teilnahme als Familie oder pro Kind ("Familie Muster" oder "Kind Max Muster") **eintragen und ankreuzen**.

Wir nehmen euch dann in die entsprechende WhatsApp- Gruppe zum jeweiligen Ausflug mit rein und löschen diese danach wieder.

Wer noch nicht in unserer großen WhatsApp-Gruppe "SWF Kids nächste Ausflüge" ist, bitte Bescheid geben - hier sind kurzfristige freie Plätze oder interessante Berichte /News zu finden ;-)

Kurzübersicht – Events & Termine - 2. Halbjahr 2020:

So 22.08.2020 Kinder - Familien- Fahrrad - Tour
So 23.08.2020 SGE Sporttag
So 30.08.2020 Koberstädter Waldmarathon
Sa 26.09.2020 Müllaktion "Sauberes Egelsbach"
Sa 03.10.2020 Kletterwald Darmstadt
Sa 24.10.2020 Saisonabschluss - SWF
So 20.12.2020 Weihnachten für die Tiere
Ab Nov./Dez. 20 wieder Klettern in der Kletterbar Offenbach / Kletter-WS in der WLS-Halle und Bouldern in Pfungstadt sowie 1. Hilfe für Kids
Dezember 2020 Teilnahme am Egelsbacher Weihnachtsmarkt

Sa 22.08.2020 Familien- Fahrrad - Tour (bei gutem Wetter)

Start: Um 14:00 Uhr, wir fahren auf unterschiedlichen Wegen zum Paddelteich in Langen (in zwei Gruppen mit unterschiedlichen Längen - jeweils in eine Richtung gemütliche 5km bzw. 10km auf leichten Single-Trails durch den Wald).
Dort legen wir eine ausgiebige Pause zum Picknicken, Spielen und Entdecken ein.

Rückfahrt: Gegen 17:30 Uhr.
Picknick (Anteilige Kostenübernahme durch SWF)

Voraussetzung: SWF-Mitglieder
Mind. 1 Elternteil - Helm nicht vergessen.

Ansprechpartner: Thomas Koster und Imre Bako

So 23.08.2020 SGE Sporttag

So 30.08.2020 Koberstädter Waldmarathon

Sa 26.09.2020 Müllaktion "Sauberes Egelsbach"

Start: Um 10 Uhr am Berliner Platz, SWF Kids sammeln dann Rund um das Naturfreundehaus
In Kooperation mit der Gemeinde Egelsbach, der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald und dem SWF-Kids (von der SG Egelsbach) wird in alter Tradition gemeinsam Müll gesammelt. Nicht nur entlang des Waldes und Feldes zu wandern, sondern dabei auch Egelsbach ein Stück weit sauberer zu machen.
Ausgestattet mit Müllzangen und Säcken werden wir mit viel guter Laune eifrig wandern und sammeln. Gerade für die Kinder wird das mit Sicherheit ein riesen Spaß.
Wir freuen uns über tatkräftige Unterstützung und einen tollen Wander- und Müllsammel -Tag ;-) **Gemeinsam für Egelsbach!**

Zum Abschluss: Gibt es für alle Helfer einen kleinen Snack bei den Naturfreunden, gesponsert von der Gemeinde Egelsbach. Vielen Dank!

Anmeldungen: Erbeten (neue Doodle-Abfrage, s. ganz unten)

Ansprechpartner Carmen Heuss

Sa 03.10.2020 Kletterwald Darmstadt

Treffpunkt: Am Eingang um 10 Uhr, Einführung und freies Klettern mit Eltern (Kinderparcour ab 4 Jahre - ein Elternteil kann mehrere Kinder betreuen, großer Parcours – bis 12 Jahre je Kind ein Elternteil, ab 12 Jahre ohne Eltern möglich)

Kosten: Keine - für Kinder bis 6 Jahre, 5 Euro für Kinder ab 6 Jahre, 10 Euro für Erwachsene

Voraussetzung: Für angemeldete SWF Mitglieder

Ansprechpartner: Nina und Christian Hauck

Sa 24.10.2020 Saisonabschluss SWF mit „Kind und Kegel“

Beschreibung: Siehe oben bei SWF-Wanderungen

So 20.12.2020 Weihnachten für die Tiere

Treffpunkt: Um 16 Uhr an der Waldhütte Egelsbach

Beschreibung: Nach zahlreichen Wander-, Kletter- und Radfahr-Events wollen wir das Jahr mit einen besinnlichen "Weihnachtsfest für die Tiere" abschließen. Wir treffen uns, um im Wald gemeinsam einen Weihnachtsbaum mit Gaben für die Tiere zu schmücken. Als Gaben für die Tiere eignen sich: Karotten, Äpfel, Nüsse am Bindfaden, Heusäckchen, usw.

Sonstiges: Mitzubringen: ein Weihnachtsgeschenk für die Tiere in Form von Apfelringen am Faden, Heusäckchen, Vogelfutter, Karotten, Nüsse am Bindfaden plus Snacks und Trinken fürs eigene Waldpicknick (ggfs. wetterfestes Sitzkissen). Gerne auch eine Gitarre zum Weihnachtsliedersingen.

Anmeldung: Ohne

Ansprechpartner: Ines und Imre Bako

Ab November / Dezember 2020 wieder:

- Klettern in der Kletterbar Offenbach
- Kletter - WS in der WLS- Halle
- Bouldern in Pfungstadt
- 1. Hilfe für Kids

Anmeldungen

Die Anmeldungen (außer Einzelanfragen) laufen nicht per Mail - sondern **über Doodle**

<https://www.doodle.com/poll/qgc4iyebp2h4wprg>

Bitte hier entsprechend je Event (Datum!) eure Teilnahme als Familie oder pro Kind ("Familie Muster" oder "Kind Max Muster") **eintragen und ankreuzen**.

Wir nehmen euch dann in die entsprechende WhatsApp- Gruppe zum jeweiligen Ausflug mit rein und löschen diese danach wieder.

Wer noch nicht in unserer großen WhatsApp-Gruppe "SWF Kids nächste Ausflüge" eingetragen ist, bitte Bescheid geben - hier sind kurzfristige freie Plätze oder interessante Berichte /News zu finden ;-)

Aktuelle Termine , - Mehr Infos dazu, Berichte & Impressionen findet ihr auch unter:

<http://www.sgegelsbach.de/index.php/angebote/kinder-jugendliche> oder in der Facebook –Gruppe SG Egelsbach SWF kids & family

Ansprechpartner für SWF-Kids&Family

- Carmen Heuss
- Nina Hauck
- Diana König

Sportliche Grüße euer SWF Kids-Team

**„Mitmacher“ gesucht**

Wir suchen „Mitmacher“, wer hat Lust einen SWF Kids Ausflug zu organisieren? Egal ob Wandern, Fahrrad, Ski oder Klettern ... wir freuen uns über jede sportliche Idee und wir unterstützen euch natürlich gern dabei!

Allgemeine Veranstaltungshinweise

Anmeldung

Nur schriftlich mit dem entsprechenden Anmeldeformular in den Briefkasten der Sportgemeinschaft Egelsbach 1874 e.V. vor dem **SGE-Sportcenter, Freiherr-vom-Stein-Str. 15 in 63329 Egelsbach**. Der Zeitpunkt der Anmeldung bzw. Anzahlung entscheidet über die Reihenfolge der Teilnehmer. Bei Überschreitung der max. Teilnehmerzahl wird eine Warteliste nach o.a. Kriterien erstellt. Die Abteilung SWF behält sich vor, Veranstaltungen abzusagen, wenn sich nicht eine bestimmte Mindestanzahl von Teilnehmern bis zum Anmeldeschluss verbindlich angemeldet hat. Für wetterabhängige Umstände (z.B. Schneemangel), die Änderungen oder die Absage der Veranstaltung notwendig machen, übernimmt die Abteilung SWF keine Haftung und kann nicht verantwortlich gemacht werden.

Bankverbindung

Teilnahmegebühren werden per Lastschriftverfahren mittels Bankeinzugsverfahren entrichtet. Bitte auf der Anmeldung unbedingt Namen, Teilnehmerzahl und Telefonnummer angeben sowie bitte die Bezeichnung der SWF-Aktivität nicht vergessen.

Haftung

Bei verbindlich angemeldeten Veranstaltungen werden bei einem Rücktritt für den/die Teilnehmer/in gegebenenfalls anfallende Stornokosten bzw. Ausfallkosten nicht von der SGE-Abteilung SWF übernommen. Gewährleistungsansprüche können nur gegenüber den einzelnen Leistungsträgern (z.B. Busunternehmen, Hotel, Liftbetreiber) geltend gemacht werden

Datenschutz/Fotos/Berichte

Im Rahmen unserer Vereins-Veranstaltungen / Events / Ausflüge werden Fotos und Berichte auch an die Presse (gedruckte Zeitung/ Facebook/ OP-Online/ SG Egelsbach Webseite) weitergegeben und veröffentlicht. Dies dient der Werbung und Vereinsarbeit und ist gemäß DSGVO erlaubt.

Wir sind natürlich bestrebt hauptsächlich Gruppenfotos und schöne Bilder zu veröffentlichen, so dass es auch in eurem Interesse sein sollte. Wer das jedoch absolut nicht möchte, muss bitte VOR Beginn der Veranstaltung einen eindeutigen Hinweis an den Organisator geben, so dass dieser dies steuern und weitergeben kann, bei Gruppenfoto-Aufstellungen dann bitte einfach nicht dazu kommen - vielen lieben Dank für euer Verständnis

Sonstiges

Die Teilnehmer sind bereit, sich in die Gemeinschaft einzufügen sowie die Reise- und mögliche Hausordnungen anzuerkennen. Wir empfehlen – wenn nicht schon vorhanden – den Abschluss entsprechender Versicherungen (Unfall, Reiserücktritt etc.). Für Vereinsmitglieder besteht im Rahmen des LSB Hessen ein Sportversicherungsvertrag (jedoch nur Unfall- und Haftpflichtversicherung). Formulare für eine Reiserücktrittsversicherung können in der Geschäftsstelle der SGE ausgehändigt werden.


Sportgemeinschaft Egelsbach 1874 e.V.

Mitglied im Landessportbund Hessen

Ski-Wandern-Fahrrad
VERBINDLICHE ANMELDUNG

– Bitte pro Teilnehmer ein gesondertes Formblatt ausfüllen. Danke. –

Dieses Formular bitte ausfüllen, unterschreiben und in den
SGE-Briefkasten am SGE-Sportcenter, Freiherr-vom-Stein-Str. 15, 63329 Egelsbach, einwerfen/abgeben.


Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Veranstaltung an:

Vor- + Nachname: _____

Straße + Nr.: _____

PLZ + Wohnort: _____

Telefon für Rückruf: _____

E-Mail: _____

- ☐ Ich bin **SGE-Mitglied**
der **Abteilung SWF**.
- ☐ Ich bin **SGE-Mitglied**.
- ☐ Ich bin **kein SGE-Mitglied**.*

 *siehe rückseitige Allgemeine
Veranstaltungsbedingungen

Mir ist bekannt, dass eine verbindliche Anmeldung nur mit der Abgabe des u.a. SEPA-Lastschriftmandats gültig ist. Eine angemeldete Reservierung wird nur bis zum tatsächlichen Eingang einer möglicherweise notwendigen Anzahlung freigegeben. Die allgemeinen Veranstaltungsbedingungen sind Bestandteil dieser Anmeldung und werden mit der Unterschrift des Teilnehmers bzw. Erziehungsberechtigten in vollem Umfang anerkannt. Evtl. Anzahlungen für Tagesstouren werden bei Nichtteilnahme nicht erstattet! Die SGE übernimmt keine Reiserücktritts-erstattungen. Bei mehrtägigen Touren empfehlen wir - wenn nicht schon vorhanden - den Abschluss entsprechender Versicherungen (Unfall, Reiserücktritt etc.).

Unterschrift

(bei Minderjährigen beider Erziehungsberechtigten)

SEPA-Lastschriftmandat

- Erlaubnis zum Einzug von Zahlungen mittels SEPA-Basislastschriftverfahren -

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE17SGE0000182702 • Mandatsreferenz: Ihre SGE-Mitgliedsnummern

Hiermit ermächtige ich die Sportgemeinschaft Egelsbach 1874 e.V. einmalig die zu entrichtende Teilnahmegebühren für o. a. Veranstaltung vom meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Sportgemeinschaft Egelsbach 1874 e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Alle Beträge sind im Voraus fällig. Ich verzichte auf ein Infoschreiben.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich wurde darüber informiert, dass die Teilnahmegebühr 8 Bankarbeitstage vor Beginn der o.g. Veranstaltung meinem Konto belastet wird.

Kontoinhaber:	_____	Kreditinstitut:	_____
Konto-Nr.:	_____	BIC:	_____ _____
Bankzeitzahl:	_____	IBAN:	DE ____ ____ ____ ____ ____ ____ ____
Datum:	_____	Unterschrift des Kontoinhabers:	X