



## JUDO-SAFARI 2011

### **Samstag, 27.08. 2011**

- 9:00 Uhr Ankunft Schwalbach+Wiegen (bitte pünktlich erscheinen) (Jahnturnhalle, Jahnstr. 8, 65824 Schwalbach)
- 9:30 Uhr Mattenaufbau + **Aufwärm-Training**
- 10:00 Uhr **JUDO-SAFARI - Teil 1: Judo** (Japanisches Turnier)
- 12:30 Uhr **Mittagessen** (Nudeln mit Tomatensoße)
- 13:30 Uhr **JUDO-SAFARI - Teil 2: Kreativität**
- 15:00 Uhr **Aufwärm-Training**
- 15:30 Uhr **JUDO-SAFARI - Teil 3 Leichtathletik**
- 18:00 Uhr **Fun-Spiele**
- 19:00 Uhr **Grillen**  
auf dem TG-Hallengelände
- ansch. **Freies Spiel**  
drinnen und draußen
- 21:30 Uhr **Nachtwanderung**  
Schlechtwetter-Programm: **Toben in der Halle**
- 22:30 Uhr **Geisterstunde am Lagerfeuer**
- 23:00 Uhr **Nachtruhe** (Matratzenlager mit LuMa und Schlafsack in der Turnhalle)

### **Sonntag, 28.08.2011**

- 8:15 Uhr **Frühstück**
- 9:00 Uhr **Aufwärm-Training**
- 9:30 Uhr **Judo-Training**  
Technik-Training
- 11:30 Uhr **Spiel und Spaß**
- 12:30 Uhr **Pizza-Essen**
- 13:15 Uhr Verkündung der erworbenen **JUDO-SAFARI – Abzeichen**
- 13:30 Uhr Aufräumen, Packen & Putzen
- 14:00 Uhr **Ende**