



SGE-SPORTCENTER

SPORT SPASS GESUNDHEIT FITNESS

Freiherr-vom-Stein-Str. 15 • 63329 Egelsbach • Tel.: 06103 – 2 00 72 77 • info@sge-sportcenter.de

Vortragsreihe „Gesundheit in jedem Alter“

Zusammen mit unserem Kooperationspartner Naturheilpraxis Dechert, Klaus-Georg Dechert, Heilpraktiker und Maritta Roth-Dechert, Fußanalytikerin und Körpertherapeutin, aus Dreieich-Götzenhain, setzen wir die Vortragsreihe zu dem Thema „Gesundheit in jedem Alter“ fort.



Dienstag, 24. Oktober 2017, 18:30 – 20:00 Uhr

Bluthochdruck und Gefäßerkrankungen

Deutschland liegt weltweit an der Spitze der Verordnung von Herz- und Blutdruckmedikamenten. Dennoch steigen die Folge-Erkrankungen wie Herzinfarkt und Schlaganfall stetig weiter. Blutdrucksenker stellen nur das Symptom ab und die wahren Hintergründe bleiben unbehandelt. Nicht nur die Außenhaut, sondern auch das Bindegewebe, das die inneren Organe stabilisiert, verliert in fortgeschrittenem Alter seine Elastizität und braucht den höheren Blutdruck um die Versorgung der Organe zu erhalten. Auch der immer höhere psychische Druck ist als Ursache zu nennen. Der Vortrag zeigt Möglichkeiten auf in jedem Stadium ursächlich an dem Problem zu arbeiten.

Dienstag, 28. November 2017, 18:30 – 20:00 Uhr

Gelenk- und Bindegewebserkrankungen - Arthrose, Arthritis, Rheuma

Bewegungsfreude ist ausschlaggebend für Vitalität und Lebensfreude in jedem Alter. Doch ganz schnell verleiden lästige Gelenk, Sehnen und Muskelbeschwerden den Spaß an der Bewegung. Vom Arzt hören Sie meistens: "Das ist Verschleiß, da kann man nichts machen; damit müssen Sie leben!" Stimmt das wirklich? Oder gibt es Möglichkeiten Gelenkerkrankungen zu verhindern und zu lindern?

Dienstag, 30. Januar 2018, 18:30 – 20:00 Uhr

Schon wieder den ganzen Winter erkältet?

Sie erhalten Informationen über Entstehung und Vorbeugung von häufigen bzw. permanenten Wintererkrankungen sowie deren Zusammenhänge mit Darmflora und Darmschleimhaut. Störungen des Darmes haben eine vielfältige Auswirkung auf unser gesamtes Wohlbefinden. Bei einem Vortrag mit anschließender Gesprächsrunde bekommen Sie viele praktische Tipps aus der naturheilkundlichen Praxis.

Dienstag, 27. Februar 2018, 18:30 – 20:00 Uhr

„Was unsere Füße über uns erzählen“

Was bedeuten Hornhaut, dicke Zehennägel, trockene Haut und Linien, etc. an unseren Füßen? Maritta Roth-Dechert hat seit 1998 Erfahrung darin, die Zeichen an den Füßen zu deuten. Mit der Fußanalyse nach der Grinberg-Methode entdecken Sie eingefahrene Verhaltensmuster und Gewohnheiten, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, aber auch Ihre Fähigkeiten und Potentiale.

Dienstag, 27. März 2018, 18:30 – 20:00 Uhr

Die Schilddrüse - ein oft dubioses Organ neu beleuchtet

Funktionsstörungen der Schilddrüse betreffen viele Menschen in unserer Gesellschaft. Was bewirkt diese Fehlfunktion? Ist es der oft erwähnte Jodmangel oder gibt es auch andere Ursachen? Kaum ein Medikament wird so häufig verordnet wie Schilddrüsenmedikamente. Macht das Sinn, gibt es Alternativen und was ist die richtige Dosierung? Wie gefährlich ist eine Radiojodbehandlung bei bösartigen Veränderungen?