



# Sportgemeinschaft Egelsbach 1874 e.V.

Mitglied im Landessportbund Hessen

Liebe Trainingsteilnehmer/Innen,

wir freuen uns, auch in diesem Jahr unser Trainingsangebot den gestiegenen Bedürfnissen der Teilnehmer anpassen zu können. Um dies besser durchzuführen, haben wir die Trainingsmöglichkeiten ab der Sommersaison neu geregelt.

Wir bitten um Verständnis, dass wir Aufgrund der ständig steigenden Kosten (Strom, Material etc.) die Beiträge minimal anpassen müssen.

Folgende Trainingsmöglichkeiten sind ab Mai möglich:

## **Basistraining**

1x wöchentlich in 4-5er Gruppe                      Kosten: 32 EUR/Person

Das Basistraining entspricht dem Gruppentraining der letzten Jahre, die Hallenkosten für die Wintersaison sind inklusive.

## **Intensivtraining Sommer** (Mai - September)

1x wöchentlich Einzeltraining                      Kosten: 97 EUR

1x wöchentlich in 2er-Gruppe                      Kosten: 48,50 EUR

Das Intensivtraining kann auch ohne Teilnahme am Basistraining gebucht werden. Die Kosten verstehen sich pro Person und Monat.

## **Intensivtraining Winter** (Oktober - April)

1x wöchentlich Einzeltraining                      Kosten: 97 EUR

1x wöchentlich in 2er-Gruppe                      Kosten: 48,50 EUR

Das Intensivtraining kann auch ohne Teilnahme am Basistraining gebucht werden. Die Kosten verstehen sich pro Person und Monat.

Hinzu kommen die Hallenkosten in Höhe von 350 EUR für das Einzeltraining, 175 EUR für das 2er - Training.

## **Leistungstraining** (Mai - April)

1x wöchentlich Einzeltraining                      Kosten: 100 EUR incl. Hallenkosten

1x wöchentlich 2er-Gruppe                      Kosten: 50 EUR incl. Hallenkosten

Das Leistungstraining ist ein vom Verein gefördertes Training, es löst das geförderte Zusatztraining ab und ist an gewisse Kriterien gebunden. Die Kosten verstehen sich pro Person und Monat.

Für die Teilnahme am Leistungstraining müssen folgende Kriterien erfüllt werden, diese sind:

1. Sportliche Entwicklung
2. Leistungsbereitschaft
3. Teilnahme am Basistraining
4. Teilnahme an der Team-Tennis Runde (Krankheit oder Verletzung natürlich ausgenommen)
5. Teilnahme am Fitnesstraining, Ersatzweise zählt auch nach Absprache mit den Trainern ein weiteres Training in einer anderen Sportart.
6. Teilnahme an den Jugendclubmeisterschaften (Krankheit oder Verletzung natürlich ausgenommen)
7. Ganzjährige Teilnahme am Training
8. LK- Position
9. Turnierteilnahmen

Die Entscheidung hierüber treffen die Trainer zusammen mit den Mitgliedern des Vorstandes.

Die Berechtigung für das Leistungstraining ist immer für ein Jahr gültig, beginnend im Mai - danach erfolgt eine Neubewertung. Sollte jemand innerhalb dieses Jahres die Kriterien nicht mehr erfüllen, ist der Verein berechtigt dem Teilnehmer die Berechtigung auf Leistungstraining zu entziehen. Zur Überprüfung der Entwicklung sollen in regelmäßigen Abständen Feedbackgespräche stattfinden.

Falls jemand zu einem späteren Zeitpunkt die erforderlichen Kriterien erfüllt, ist es möglich ins Leistungstraining aufgenommen zu werden. Gleiches gilt für Neuzugänge.

Die Zulassungsliste für das Leistungstraining wird den möglichen Teilnehmern/Innen in einer separaten Mail zugeschickt.

Weitere Infos:

- Die Kosten für Winter- und Sommertraining werden monatlich abgebucht.
- Eine Abmeldung ist jeweils zum Saisonwechsel möglich. (Termine: 1. April oder 1. September).
- Die Anmeldung zum Basistraining bleibt solange gültig bis sie fristgerecht widerrufen wird.
- Das Intensivtraining muss für jede Saison neu gebucht werden.
- Familien mit mehr als 2 Kindern im Training zahlen ab dem dritten Kind und für jedes weitere Kind 16 EUR pro Monat für das Basistraining. Die anderen Trainingsmöglichkeiten werden hier nicht berücksichtigt.
- In den Ferien findet kein Training statt.
- Training findet grundsätzlich immer statt, falls es mal regnen sollte, bieten wir ersatzweise ein Theorietraining an.
- Die Angebote sind gültig für alle Jugendlichen und Spieler/Innen der Damen und Herrenmannschaft.
- Das Sommertraining beginnt im Mai, das Wintertraining beginnt im Oktober.

## Anmeldung

Hiermit melde ich mein(e) Kind(er) / mich

---

(Name, Vorname, Jahrgang)

verbindlich zum Training an.

- Basistraining (1x wöchentlich in 4-5er Gruppe) 32 EUR/Monat
- Intensivtraining Sommer (1x wöchentlich Einzeltraining) 97 EUR/Monat
- Intensivtraining Sommer (1x wöchentlich in 2er-Gruppe) 48,50 EUR/Monat
- Intensivtraining Winter (1x wöchentlich Einzeltraining) 97 EUR/Monat
- Intensivtraining Winter (1x wöchentlich in 2er-Gruppe) 48,50 EUR/Monat
- Leistungstraining (1x wöchentlich Einzeltraining) 100 EUR/Monat
- Leistungstraining (1x wöchentlich 2er-Gruppe) 50 EUR/Person

---

(Unterschrift – bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)

Falls sich die Bankverbindung geändert hat, bitte hier eintragen:

Bank: \_\_\_\_\_ Kto-Nr.: \_\_\_\_\_

BLZ \_\_\_\_\_

Bemerkungen:

---

---

---

## Trainingswünsche Sommer 2011

Bitte ausfüllen und spätestens bis **Mittwoch 6.04.2011** den Trainern überreichen, per Mail oder Fax senden. Wir kommen sonst in große Schwierigkeiten aufgrund der vielen Kinder und der späten Schulzeiten.

Name : \_\_\_\_\_

Jahrgang : \_\_\_\_\_

Telefon : \_\_\_\_\_

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00-10:00							
10:00-11:00							
11:00-12:00							
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00							
16:00-17:00							
17:00-18:00							
18:00-19:00							

Bitte markiert jede Stunde, die ihr nur irgendwie für das Tennistraining frei habt oder frei machen könnt – auch wenn es manchmal knapp oder hektisch werden könnte.

Mail: [andreas@meischner.eu](mailto:andreas@meischner.eu)

Fax : 06103 488559